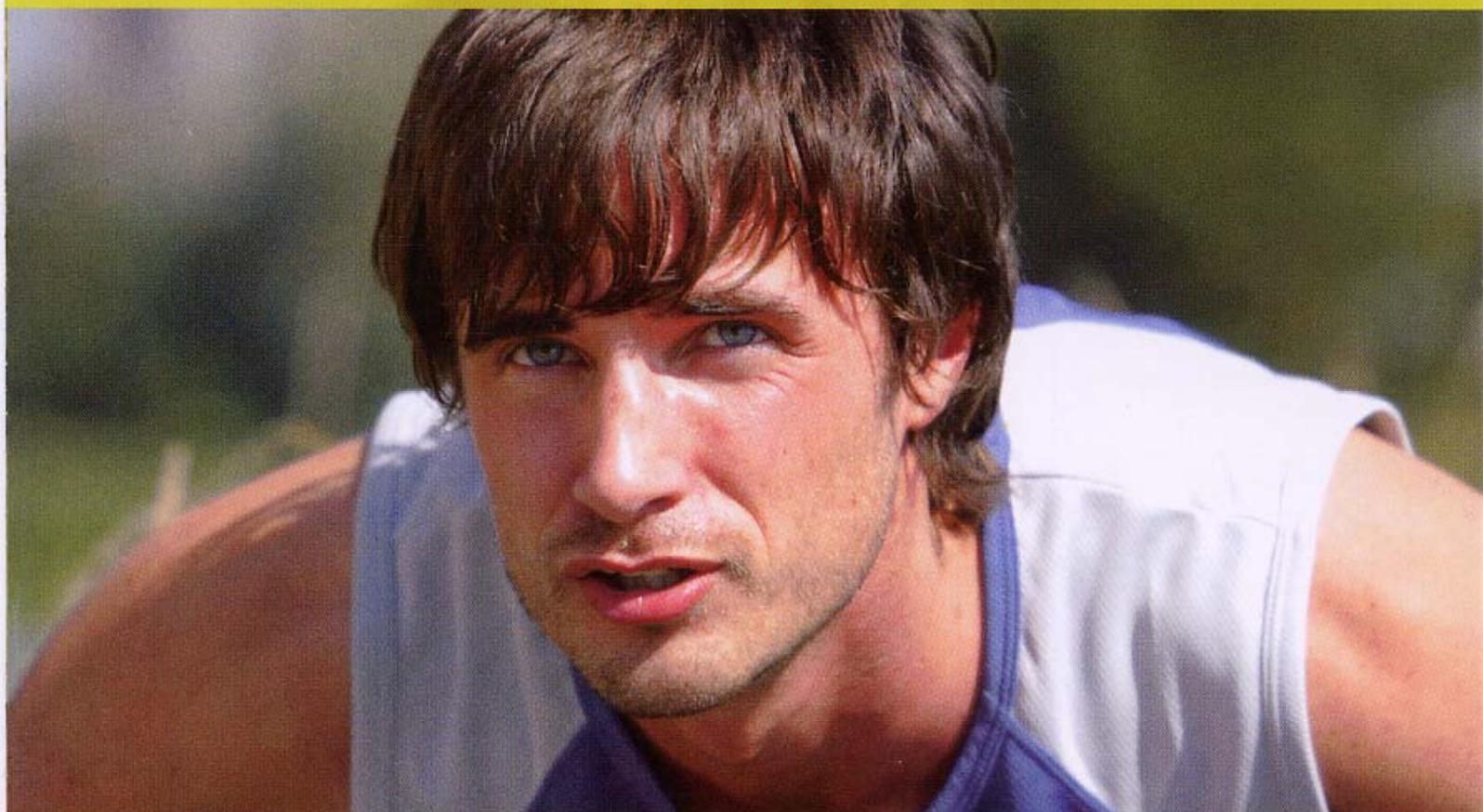


*Einladung und Ausschreibung*  
**1. RONO-SPEED-RUN**

*(Staffel-Lauf)*



***Montag, 1. August 2005, 17.45 Uhr***

*im Rahmen des Radrennens*

*ENTEKA Grand Prix*

*Rund um die Volksbank Lorsch*

 **RONO**<sup>®</sup>  
INNOVATIONS

# Liebe Lauffreunde,

wir laden Sie zu einer ganz besonderen Laufveranstaltung - einem **Staffel-Lauf** im Rahmenprogramm des **ENTEKA Grand Prix** in Lorsch, mit den Radgrößen Jan Ullrich und Jens Voigt - herzlich ein.

Auch der Laufsport ist schnell, dynamisch und attraktiv, das wollen wir den Radrennfahrern und den 30.000 Zuschauern beweisen. Machen Sie mit!

**Strecke/Wechselmodus:** Jede Staffel hat 4 Mitglieder. Die Strecke ist ein 900-m- Rundkurs, auf dem 8 Runden (7200 m) gelaufen werden. Die Staffelwechsel erfolgen nach jeweils 300 m, so dass jedes Staffelmittglied 6 x 300 m (insgesamt 1800 m) läuft. Die Staffel ist im Ziel, wenn das vierte Staffelmittglied zum 2. Mal die Ziellinie passiert.

**Start und Ziel:** ist am Bahnhof

**Meldebüro:** am Museumszentrum

**Umkleide- und Duschmöglichkeiten:** in der Nibelungenhalle

**Meldungen:** auf dem Vordruck auf der **linken Seite**

**Meldeschluss: 25. Juli 2005**

**Es werden nur 25 Staffeln, nach Melde-Eingang, zugelassen.**

**Staffel:** Eine Staffel besteht aus 4 Mitglieder

**Altersklassen:** W-HK bis W35; W40 + älter; M-HK bis M35; M40 + älter Mixed-Team (2 Frauen und 2 Männer)

**Nachmeldungen:** sind nicht möglich. **Die Startunterlagen müssen bis 45 Minuten** vor dem Start abgeholt werden. Hierbei **muss die Startfolge endgültig** festgelegt werden.

**Meldegebühren:** 40 Euro pro Staffel + 20 Euro Transponder Leihgebühr. Die Gebühren sind in bar zu entrichten. Die Leihgebühr wird rückerstattet.

**Auszeichnung:** alle Teilnehmer erhalten ein RONO Funktions-T-Shirt. Die ersten 3 Staffeln jeder Klasse erhalten RONO Sachpreise bzw. Geldpreise.

**Ergebnisprotokolle:** können für 3 Euro bestellt werden. Ergebnisse auch unter: <http://www.rono-innovations.de> und <http://www.laufreport.de>

**Sonstiges:** Jede Staffel muss **einheitliche Vereinskleidung** tragen. Die Startnummern sind auf Brust und Rücken zu tragen.

**Transponder:** Das 4. Staffelmittglied trägt den Transponder für die Zeitmessung.

**Staffelstäbe:** bitte mitbringen, sie werden nicht gestellt.

**Anfahrt:** über A 67 oder B 47, Ausfahrt Lorsch. Bitte dann den Hinweisschildern „Nibelungenhalle“ folgen.

**Haftungsausschluss:** Der Veranstalter haftet nicht für Unfall, Diebstahl und Schaden jeglicher Art. Versicherungen sind Sache der Teilnehmer.

# Staffelmeldung

# 1. RONO-SPEED-RUN

Montag, 1. August 2005

Verein:
Team-Name:
<input type="checkbox"/> HK-W35 <input type="checkbox"/> W40+älter <input type="checkbox"/> HK-M35 <input type="checkbox"/> M40+älter
<input type="checkbox"/> Mixed-Team (2 Frauen + 2 Männer)

Startnummer	Startaufstellung
	1. Läufer am Start/Ziel
	2. Läufer am 1.Wechsel (nach 300 m)
	3. Läufer am 2.Wechsel (nach 600 m)
Hier nichts eintragen!	4. Läufer am 3.Wechsel (= Start/Ziel)

Startfolge	Familienname	Vorname	Jahrgang	T-Shirt
1				
2				
3				
4				
Ersatz				

Bei Mehrfach-Meldungen bitte das Formular kopieren.

Meldungen bis spätestens **25. Juli 2005** an:

RONO, Run & Style GmbH & Co. KG,

Taunusstr.3, 64646 Heppenheim

Fax: 06252-788 015

E-Mail: [ronospeedrun@rono-innovations.de](mailto:ronospeedrun@rono-innovations.de)

Nur Info: 0175 288 3045, Heinz Heitzenröder

